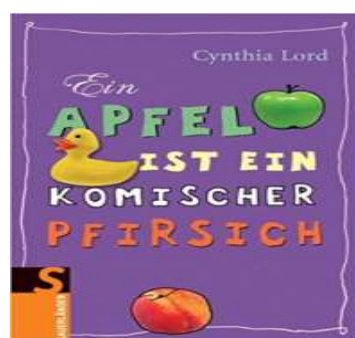
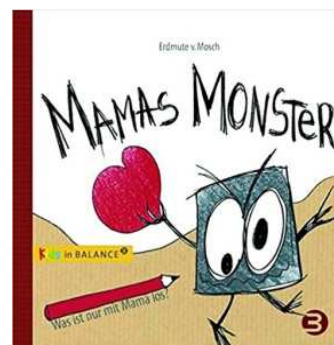


Bücher für Kinder und Jugendliche zu den Themenbereichen

Psychische Erkrankungen bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen - Trauer - Anders sein - Wut - belastende Lebensumstände

zusammengestellt von Verena Weigl und Dr. Christine Fränkle



Psychische Erkrankungen belasten Betroffene und deren Familien in ausgeprägter Weise. Sind Eltern von einer psychischen Erkrankung betroffen, stellen diese, durch das Wegbrechen sicherer Alltagsstrukturen und emotional verlässlicher Eltern, für Kinder und Jugendliche nicht selten eine Existenzbedrohung dar. Auch psychisch erkrankte Kinder und Jugendliche in der eigenen Kitagruppe oder Schulklasse, oder Kinder, die in ihrem Verhalten "anders" erscheinen, sind eine Herausforderung für das eigene Erleben und das Zusammensein.

Eine Möglichkeit im pädagogischen Arbeitsfeld, um mit Kindern und Jugendlichen über psychische Erkrankungen und die vielfältigen Erscheinungsformen menschlichen Erlebens und Verhaltens ins Gespräch zu kommen, sind Bilder-, Kinder- und Jugendbücher.

Über (Bilder-)Bücher können Emotionen und Ängste, der sozialen, emotionalen und kognitiven Entwicklung entsprechend, angesprochen und ernst genommen werden, damit einem Kind oder Jugendlichen eine Möglichkeit geboten wird zu verstehen, warum "Papas Seele Schnupfen hat" oder "Ein Apfel ein komischer Pfirsich ist".

Die vorliegende Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie ist entstanden im Zusammenhang mit einer Lehrveranstaltung zum Themenkreis spezifische Störungen und Möglichkeiten der pädagogisch-therapeutischen Interventionen. In der Auswahl der aufgeführten (Bilder-)Bücher greift sie die dort besprochenen Themen auf.

Haben Sie bereits mit einem Buch gearbeitet und würden dieses empfehlen, finden es aber nicht auf der Liste, freuen wir uns über eine Rückmeldung und Ergänzung.

Als Buchhinweis zur möglichen Arbeit mit (Bilder-)Büchern sei folgendes genannt:
Müller, Th./Temper, A. (2018): Pädagogisch arbeiten mit Bilderbüchern. München

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Lesen!

Rückmeldungen gerne an:

Christine.Fraenkle@lmu.de

Verena.Weigl@campus.lmu.de

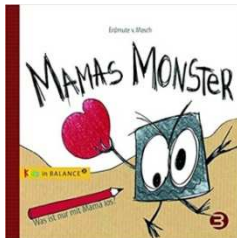
Themenübersicht

1. Depression.....	4
2. Sucht.....	6
3. Autismus.....	8
4. Psychisch erkranktes Elternteil	9
5. Gewalt	11
6. Tod	13
7. Kinderängste und Mut.....	16
8. Aggression, Streit, Wut und Trotz	18
9. Anderssein akzeptieren	20
10. Belastende Lebensumstände	22
11. Broschüren	26
12. Filme.....	27
13. Ergänzungen	28

Tipp: Klicken Sie auf Strg und das entsprechende Thema und Sie gelangen direkt auf die richtige Seite.

1. Depression

Vorschulalter (4-6)



von Mosch, E. (2011). *Mamas Monster: Was ist nur mit Mama los?*. Köln: Balance.

- Bilderbuch; depressive Mutter
- in der Nashornwerkstatt entleihbar



Wunderer, S. (2014). *Warum ist Mama traurig?*. Frankfurt: Mabuse-Verlag.

- Vorlesebuch; depressive Mutter
- in der Nashornwerkstatt entleihbar



Tanner, K. (2016). *ZiegenHundeKrähenMama...oder: Was ist mit Mama los?*. Zürich: Orell Füssli.

- depressive Mutter
- in der Nashornwerkstatt entleihbar

Blazej, A. (2008). *Was ist mit Mama los? Bilderbuch für Eltern und Kinder zum Thema Depression*. Bern: EditionSolo.

- nicht lieferbar



Sczepanski, D. (2011). *Mama, warum weinst du?*. Kenilworth: Merck Sharp & Dohme.

- Bilderbuch; depressive Mutter
- nicht lieferbar

Grundschulalter (7-9)



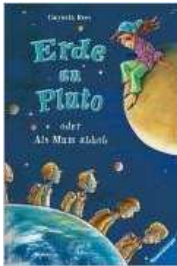
Gliemann, C. & Faichney, N. (2014). *Papas Seele hat Schnupfen*. Karlsruhe: Monterosa.

- auch als Hörbuch; depressiver Vater
- in der Nashornwerkstatt entleihbar



Boie, K. (2005). *Mit Kindern redet ja keiner*. Frankfurt: Fischer Verlag.
→ depressive Mutter

Jugendalter (10-12)



Rees, G. & Ganslandt, K. (2005). *Erde an Pluto oder Als Mum abhob*. Ravensburg: Ravensburger.
→ depressive Mutter

Jugendalter (13-16)



Gibbons, K. (1997). *Verdeckte Blicke*. München: btb.
→ Jugendliche (ab 16); manisch-depressive Mutter

2. Sucht

Vorschulalter (4-6)

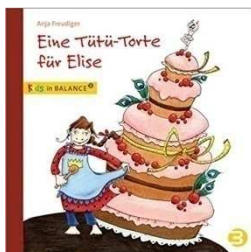


Michel, B. & Frei, M. (2000). *Tom und Tina*. Zürich: ProJuventute.
→ drogenabhängige Mutter

Grundschulalter (7-9)



Homeier, S. & Schrappe, A. (2012). *Flaschenpost nach irgendwo*.
Frankfurt: Mabuse-Verlag.
→ suchterkrankte Eltern
→ in der Nashornwerkstatt entleihbar



Freidinger, A. (2013). *Eine Tütü-Torte für Elise - Kindern Magersucht erklären*. Köln: Balance.
→ magersüchtige Schwester
→ in der Nashornwerkstatt entleihbar



Härtling, P. (2016). *Theo haut ab*. Weinheim: Beltz.
→ alkoholabhängiger Vater
→ in der Nashornwerkstatt entleihbar

Jugendalter (10-12)



Boie, K. & Brix-Henker, S. (1990). *Alles total geheim*. Hamburg: Oetinger.
→ alkoholabhängiger Vater
→ lieferbar unter <https://www.friedrich-verlag.de/shop/alles-total-geheim>



de Waard, A. (2002). *Die geheime Schachtel*. Frankfurt: Sauerländer.
→ suchtkranke Mutter



Desmarteau, C. (2003). *Alles steht oben geschrieben*. Zürich: Bajazzo.
→ Bilderbuch; alkoholabhängiger Vater, Schicksal

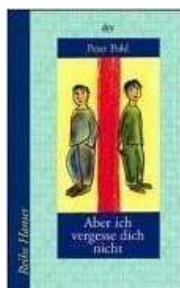
Jugendalter (13-16)



Erikson, E. L. (2004). *Beste Freunde, kapiert!*. Hamburg: Dressler.
→ psychische Erkrankungen, schwierige Eltern (Angststörung, Alkoholabhängigkeit)



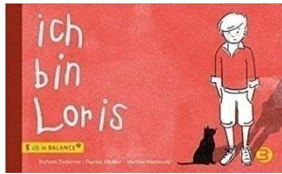
Bauer, J. (2000). *Unterwegs mit Mrs. Gladstone*. München: Bertelsmann.
→ alkoholabhängiger Vater



Pohl, P. (2002). *Aber ich vergesse dich nicht*. München: dtv.
→ alkoholabhängige Mutter

3. Autismus

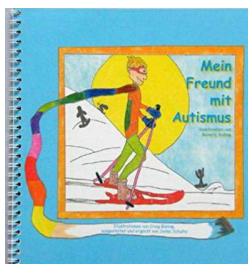
Vorschulalter (4-6)



Hächler, P. & Tschirren, b. (2014). *Ich bin Loris. Kindern Autismus erklären*. Köln: Balance.

- Bilderbuch
- in der Nashornwerkstatt entleihbar

Grundschulalter (7-9)



Bishop, B. & Hames Elvert, U. (2005). *Mein Freund mit Autismus*. Leer: Sollermann.

- nicht lieferbar



Neumann, E. (2014). *Manuel. Mein Leben mit Autismus. Aufklärung in der Grundschule*. Viersen: Iris Kater Verlag & Medien GmbH.

- Bilderbuch; mit Handreichungen
- in der Nashornwerkstatt entleihbar

Jugendalter (10-12)



Lord, C. (2009). *Ein Apfel ist ein komischer Pfirsich*. Frankfurt: Sauerländer.

- autistischer Bruder
- nicht lieferbar

Jugendalter (13-16)



Schreier, D. (2014). *Schattenspringer: Wie es ist, anders zu sein*. Stuttgart: Panini.

- Graphic Novel; Mädchen mit Asperger-Syndrom
- in der Nashornwerkstatt entleihbar
- Teil 2 über das Erwachsenwerden: Schattenspringer: Per Anhalter durch die Pubertät

4. Psychisch erkranktes Elternteil

Vorschulalter (4-6)



Trostmann, K. & Jahn, R. (2010). *Der beste Vater der Welt*. Köln: Balance.

→ Bilderbuch; Vater mit Psychose

→ nicht lieferbar



Eggermann, V. & Janggen, L. (2004). *Fufu und der grüne Mantel*. Verlag unbekannt

→ Bilderbuch; psychisch krankes Elternteil

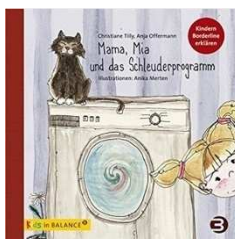
Grundschulalter (7-9)



Homeier, S. (2006). *Sonnige Traurigtage*. Frankfurt: Mabuse-Verlag.

→ psychisch kranke Eltern

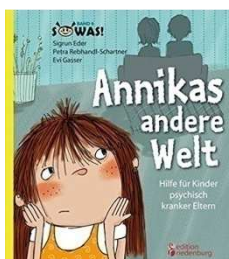
→ in der Nashornwerkstatt entleihbar



Tilly, C., Offermann, A. & Merten, A. (2013). *Mama, Mia und das Schleuderprogramm. Kindern Borderline erklären*. Köln: Balance.

→ Mutter an Borderline erkrankt

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar



Eder, S., Rebhandl-Schartner, P. & Gasser, E. (2013). *Annikas andere Welt*. Salzburg: Edition Riedenburg.

→ Bilderbuch; psychisch kranke Eltern

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar

Jugendalter (10-12)



Minne, B. (2007). *Eichhörnchenzeit oder Der Zoo in Mamas Kopf*. Hamburg: Carlsen.

→ psychisch kranke Mutter
→ nicht lieferbar



Bock, T. & Stratenwerth, I. (2001). *Die Bettelkönigin*. Köln: Psychiatrie Verlag.

→ Erwachsene mit Psychose (Schizophrenie, Tablettenabhängigkeit)

Jugendalter (13-16)



Jalonen, R. (1998). *Nacht der Engel*. Würzburg: Arena.

→ psychisch kranke Mutter

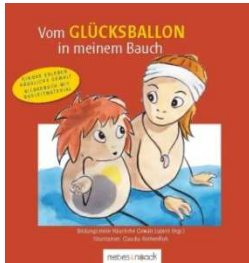


Soria, C. (2002). *Leben zwischen den Seiten*. Berlin: Suhrkamp.

→ Jugendliche (ab 16); psychisch kranke Mutter (Verfolgungswahn)

5. Gewalt

Vorschulalter (4-6)



Fausch, S., Mebes, M. & Wechlin, A. (2011). *Vom Glücksballon in meinem Bauch. Kinder erleben häusliche Gewalt*. Köln: Mebes & Noack.

→ Bilderbuch; häusliche Gewalt
→ in der Nashornwerkstatt entleihbar



Stalfelt, P. (2016). *Ich mach dich platt! Das Kinderbuch von Gewalt*. Frankfurt am Main: Moritz Verlag.

→ verschiedene Facetten von Gewalt



Wirsén, S. (2016). *Klein*. Leipzig: Klett Kinderbuch Verlag GmbH.

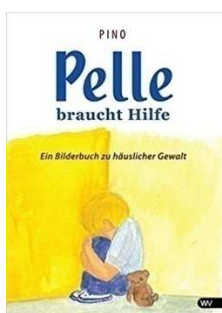
→ Bilderbuch; häusliche Gewalt



Guggenbühl, A. & Imbach, R. (1998). *Die Vogelbande. Bilderbuch gegen Mobbing und Gewalt unter Kindern zwischen 4 und 10 Jahren*. Zürich: IKM Guggenbühl AG.

→ Bilderbuch; gegen Gewalt und Mobbing

Grundschulalter (7-9)



Pino (2016). *Pelle braucht Hilfe. Ein Bilderbuch zu häuslicher Gewalt*. Windsor Verlag.

→ Kinder (5-8); häusliche Gewalt

Jugendalter (13-16)



Frey, J. (2017). *Die vergitterte Welt. Mit 16 im Knast*. Bindlach: Loewe.
→ straffälliger Junge (Gewalt), KEINE erkrankten Eltern



de Zanger, J. (2017). *Dann eben mit Gewalt*. Weinheim: Beltz.
→ Fremdenfeindlichkeit in einer Schule

6. Tod



Hüscher, M. & Roth, U. (2013). „*Da spricht man nicht drüber.*“. *Wie Jakob den Suizid seines Vaters erlebt.* Aachen: Hüscher & Hüscher.

→ Kinder; Suizid des Vaters

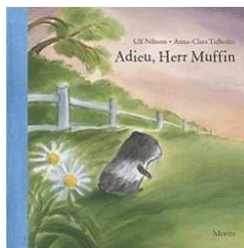
Vorschulalter (4-6)



Oyen, W. & Kaldhol, M. (1987). *Abschied von Rune.* Hamburg: Heinrich Ellermann Verlag.

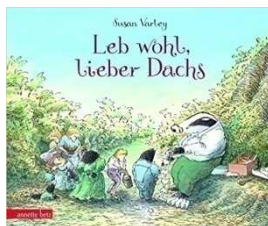
→ Bilderbuch; Tod eines Freundes und Trauer

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar



Nilsson, U. & Tidholm, A.-C. (2003). *Adieu, Herr Muffin.* Frankfurt: Moritz.

→ Bilderbuch; Altwerden und Tod des geliebten Haustiers, Umgang mit Traurigkeit



Varley, S. (2009). *Leb wohl, lieber Dachs.* Berlin: Annette Betz.

→ Bilderbuch; Erinnerungen an Verstorbene



Verroen, D. & Erlbruch, W. (2003). *Ein Himmel für den kleinen Bären.* München: Carl Hanser Verlag.

→ Bilderbuch; Tod des Opas, der Himmel auf Erden



Fried, A. & Gleich, J. (1997). *Hat Opa einen Anzug an?* München: Carl Hanser Verlag.

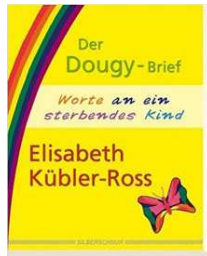
→ Bilderbuch; Tod des Opas, von Wut über Trauer zur Erinnerung

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar



Bauer, J. (2001). *Opas Engel*. Hamburg: Carlsen.
 → Bilderbuch; Schutzengel des Opas nach dem Tod
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar

Grundschulalter (7-9)



Kübler-Ross, E. (2003). *Der Dougy-Brief. Worte an ein sterbendes Kind*. Göllesheim: Silberschnur.
 → Antworten auf Kinderfragen zum Tod

Jugendalter (10-12)



Remmerts de Vries, D. (2006). *Die Nordwindhexe. Rifkas Geschichte*. Hamburg: Dressler Verlag GmbH.
 → zwei schwerkranke Kinder lernen sich im Krankenhaus kennen



Truus, M. (2009). *Bitte umsteigen!* Hamburg: Dressler Verlag. GmbH.
 → Tod des Vaters eines Mädchens; Schuldgefühle, Trauer



Kuhlmann, E. (2010). *Der letzte unsichtbare Junge*. München: dtv.
 → Tod des Vaters eines Jungen; Tagebucheinträge

Jugendalter (13-16)



Reynolds, J. (2017). *Love oder Meine schönsten Beerdigungen*. München: dtv.

→ Mutter eines Jungen stirbt; Vater und Sohn in Trauer



Bondoux, A.-L. (2016). *Das Glück ist nicht immer gerecht*. München: dtv.

→ Eltern von zwei Schwestern sterben; ältere Schwester übernimmt Sorgerecht, wird schwanger

7. Kinderängste und Mut



Haupt, B. & Pavoni, V. (1997). *Das Fest über den Wolken*. Zürich: Orell Füssli.

→ Kinder; Angst vor Gewittern



Mylo, I. (1986). *Der magische Schal*. Münster: Bohem Press.

→ Bilderbuch für Kinder; Überwinden von Angst

→ vergriffen

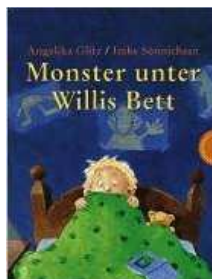
Vorschulalter (4-6)



Bauer, J. & Boie, K. (2001). *Juli und das Monster*. Weinheim: Beltz.

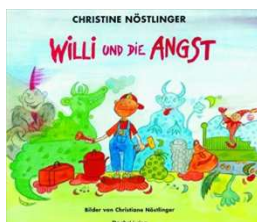
→ Bilderbuch; Angst vor dem „Toilettengang“

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar



Glitz, A. (2005). *Monster unter Willis Bett*. Stuttgart: Thienemann-Esslinger.

→ Angst vor Monstern



Nöstlinger, C. (1999). *Willi und die Angst*. Mannheim: Dachs-Verlag.

→ Kinderängste

→ vergriffen



Kreul, H. (2005). *So mutig bin ich*. Bindlach: Loewe.
→ Selbstvertrauen der Kinder stärken

Grundschulalter (7-9)



Geisler, D. (2016). *Die Tintenkleckser. Mit Schlafsack in die Schule*. München: dtv.
→ Diebstahl zugeben

Jugendalter (10-12)



Hannigan, K. (2014). *Die Wahrheit, wie Delly sie sieht*. München: Carl Hanser Verlag.
→ über Freundschaft und Mut

Jugendalter (13-16)



Frey, J. (2010). *Das eiskalte Paradies. Ein Mädchen bei den Zeugen Jehovas*. Bindlach: Loewe Verlag GmbH.
→ Mädchen will aus der Sekte austreten



Hammer, A. (2013). *Ich blogg dich weg!*. Bindlach: Loewe Verlag GmbH.
→ Mädchen wird über das Internet gemobbt
→ kostenlose Lehrerhandreichungen zum Download

8. Aggression, Streit, Wut und Trotz

Vorschulalter (4-6)



D'Allancé, M. (2016). *Robbi regt sich auf*. Frankfurt am Main: Moritz Verlag.

- Bilderbuch; Thematisierung von Wut und Zorn
- in der Nashornwerkstatt entleihbar



Dörrie, D. & Kaergel, J. (2004). *Mimi ist sauer*. Zürich: Diogenes.

- Bilderbuch; Thematisierung von tierischen Schimpfwörtern



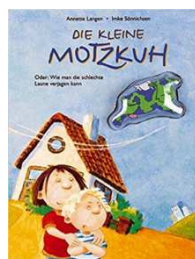
Sendak, M (1967). *Wo die wilden Kerle wohnen*. Zürich: Diogenes.

- Bilderbuch; Themen: wild sein, trotzen, Ängste haben und stark sein wollen
- in der Nashornwerkstatt entleihbar



Lionni, L. (2017). *Das gehört mir!*. Weinheim: Beltz.

- Freundschaft, Streiten und Teilen



Langen, A. (2000). *Die kleine Motzkuh. Oder: Wie man die schlechte Laune verjagen kann*. Münster: Copenrath.

- Bilderbuch; Motz- und Trotzanfälle



McKee, D. (2010). *Du hast angefangen! - Nein, du!*. Frankfurt am Main: Sauerländer.
 → Streit und Versöhnung
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar



Michels, T. & Coujon, C. (2017). *Karni und Nickel oder Der große Krach*. Weinheim: Beltz.
 → Bilderbuch; Streiten und Versöhnen



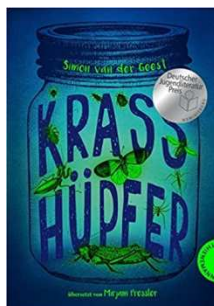
Verroen, D. & Erlbruch, W. (2014). *Der Bär auf dem Spielplatz*. Weinheim: Beltz.
 → Bilderbuch; Miteinander, Toleranz
 → lieferbar unter <https://www.mytoys.de/beltz-verlag-der-baer-auf-dem-spielplatz-1462368.html>

Grundschulalter (7-9)



Grosche, E. (2007). *Achtung, Wutüberfall!. Geschichten vom Streiten und Vertragen*. Stuttgart: Thienemann-Esslinger Verlag GmbH.
 → Geschichten und Anti-Wut-Tipps

Jugendalter (10-12)



van der Geest, S. (2016). *Krasshüpfer*. Stuttgart: Thienemann-Esslinger Verlag GmbH.
 → Streit zwischen Brüdern

9. Anderssein akzeptieren

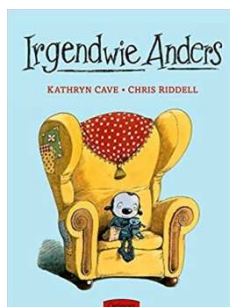


Bohne, S. (2017). *Stella ist still*. Dortmund: Halloliebewolke.
 → Kinder; über das Anderssein
 → PDF-Download verfügbar



Hinnen, P. & Appenzeller, B. (1994). *Violetto. Ein Drachenmärchen*. Ruschein: Octopus Verlag.
 → Ein Außenseiter findet zu sich selbst

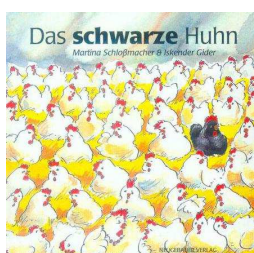
Vorschulalter (4-6)



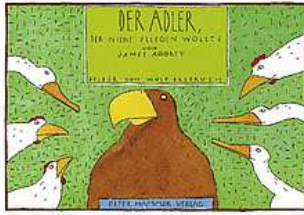
Cave, K. & Riddell, C. (1994). *Irgendwie anders*. Hamburg: Oetinger.
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar



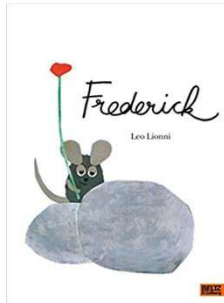
Bolliger, M. & Obrist, J. (2014). *Der Hase mit den himmelblauen Ohren*. Zürich: NordSüd Verlag.
 → Bilderbuch; sich selbst akzeptieren trotz Anderssein
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar



Schlossmacher, M. (2009). *Das schwarze Huhn*. Zürich: NordSüd Verlag.
 → Bilderbuch; Anderssein wird wertgeschätzt, Mut zur Individualität



Aggrey, J. & Erlbruch, W. (2003). *Der Adler, der nicht fliegen wollte*. Wuppertal: Peter Hammer Verlag.
→ Bilderbuch; Mut, seinen eigenen Weg zu gehen/anders zu sein



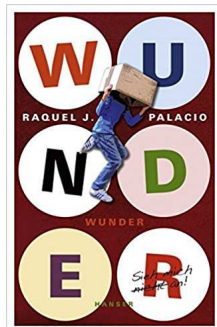
Lionni, L. (2017). *Frederick*. Weinheim: Beltz.
→ Maus sammelt keine Körner, Nüsse und co., sondern Sonnenstrahlen, Worte und Farben für den Winterschlaf
→ in der Nashornwerkstatt entleihbar

Grundschulalter (7-9)



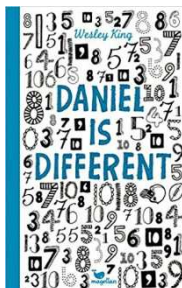
Tuckermann, A. (2014). *Alle da! Unser kunterbuntes Leben*. Leipzig: Klett Kinderbuch Verlag GmbH
→ Menschen aus aller Welt leben zusammen
→ in der Nashornwerkstatt entleihbar

Jugendalter (10-12)



Palacio, R. J. (2013). *Wunder*. München: Carl Hanser Verlag.
→ Junge wird aufgrund eines Gendefekts mehrmals im Gesicht operiert und für seine Narben ausgelacht

Jugendalter (13-16)



King, W. (2018). *Daniel is different*. Bamberg: Magellan.
→ Junge mit Zwangsstörungen, von denen er nichts weiß

10. Belastende Lebensumstände

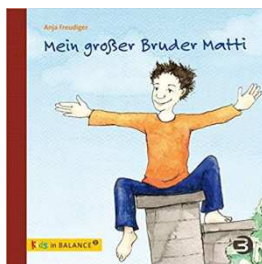


Carl, B. (2016). *Mein Blick, Dein Blick*. Universität Würzburg.
 → Broschüre für SuS an Regelschulen
 → als PDF zum Downloaden verfügbar



Croos-Müller, C. (2012). *Nur Mut! Das kleine Überlebensbuch. Soforthilfe bei Herzklopfen, Angst, Panik und Co.* München: Kösel.
 → für Kinder und Erwachsene; einfache Körperübungen gegen Psychostress
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar

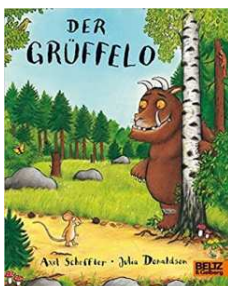
Vorschulalter (4-6)



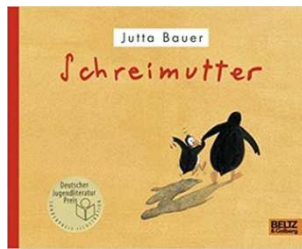
Freudinger, A. (2012). *Mein großer Bruder Matti*. Köln: Balance.
 → Bruder mit ADHS
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar



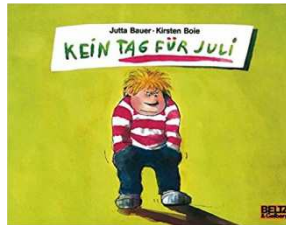
Sanna, F. (2016). *Die Flucht*. Zürich: NordSüd Verlag.
 → Bilderbuch; Flucht einer Familie aus der Perspektive eines Kindes
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar



Scheffler, A. & Donaldson, J. (2002). *Der Gruffelo*. Weinheim: Beltz.
 → Bilderbuch; imaginärer Freund einer Maus



Bauer, J. (2017). *Schreimutter*. Weinheim: Beltz.
 → Bilderbuch; Schreiende Mutter entschuldigt sich danach
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar



Bauer, J. & Boie, K. (2013). *Kein Tag für Juli*. Weinheim: Beltz.
 → Bilderbuch; schlechter Tag im Leben eines Kindergartenjungen



Heine, H. (1997). *Der Boxer und die Prinzessin*. München: Middelhauve.
 → Stärke und Schwäche, „dicke Haut“



Boie, K. & Brix-Henker, S. (2012). *Der kleine Pirat*. Hamburg: Oetinger.
 → einsamer Pirat ändert sich



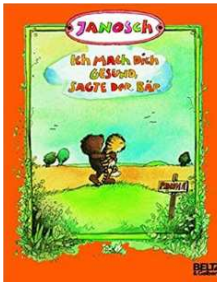
Kulot, D. (2016). *Nasenbohren ist schön*. Stuttgart: Thienemann-Esslinger.
 → Bilderbuch; warum Nasenbohren nicht gefährlich ist



Weninger, B. & Maucler, C. (2008). *Auf Wiedersehen, Papa!*. Richtenberg: Michael Neugebauer Edition GmbH.
 → Bilderbuch; Trennung der Eltern
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar



Maar, N. & Ballhaus, V. (2002). *Papa wohnt jetzt in der Heinrichstraße*. Zürich: Orell Füssli.
 → Bilderbuch; Trennung der Eltern
 → nicht lieferbar

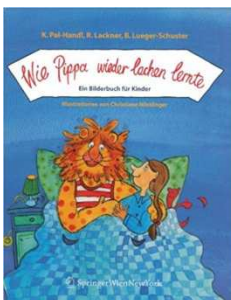


Janosch (2017). *Ich mach dich gesund, sagte der Bär*. Weinheim: Beltz
 → Geborgenheit finden bei Krankheit

Jugendalter (10-12)



Haugen, T. (1991). *Die Nachtvögel*. Hamburg: Oetinger.
 → psychisch labiler Vater, Junge mit Ängsten und Zwängen
 → vergriffen



Pal-Handl, K. (2012). *Wie Pippa wieder lachen lernte*. Berlin: Springer.
 → traumatisiertes Mädchen

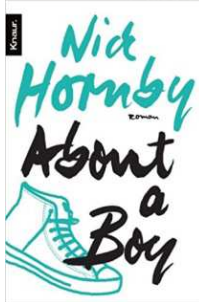


Härtling, P. (2017¹⁹). *Das war der Hirbel*. Weinheim: Beltz.
 → behinderter und elternloser Junge
 → Unterrichtsmaterial verfügbar
 → in der Nashornwerkstatt entleihbar

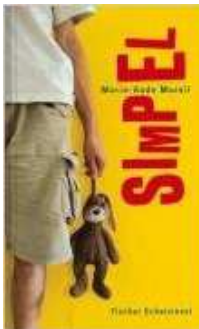
Jugendalter (13-16)



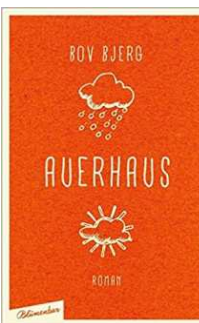
Jaensson, H. (1995). *Jonnys Reise*. München: dtv.
→ Mutter haut ab, Sohn sucht sie



Hornby, N. (2000). *About a boy*. München: Droemer Knauer.
→ Jugendliche (ab 16); ??schwierige Pubertät



Murail, M.-A. (2009). *Simpel*. Frankfurt: Fischer Verlag.
→ Bruder mit Behinderung



Bjerg, B. (2015). *Auerhaus*. Berlin: Blumenbar.
→ WG- Leben, Erwachsenwerden

11. Broschüren

Jeger, A. (2011). *Der hungrige Kühlschrank*. Basel: ProJuvente beider Basel.

→ Kinder; Erklärung des Krankheitsbildes Essstörung

Jeger, A. (2011). *Onkel Otto hängt an der Flasche*. Basel: ProJuvente beider Basel.

→ Kinder; Erklärung des Krankheitsbildes Alkoholismus

Carter, A. R. (2005). *Mama Löwe hat Migräne*. Karlsruhe: Pfizer.

→ Kinder; Mutter mit Migräne

→ kostenlos bestellbar

Jeger, A. (2011). *Ein Rucksack im Ofen*. Basel: ProJuvente Basel.

→ Kinder (ab 6); Erklärung des Krankheitsbildes Demenz



Schneider, S. & Borer, S. (2007). *Nur keine Panik! Was Kids über Angst wissen sollten*. Basel: Karger

→ Kinder (8-12); Kennenlernen & Umgang mit Angst

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar

Pro Juventute (Hrsg.) (2007). *Wenn dein Vater oder deine Mutter in psychiatrische Behandlung muss*. Zürich: ProJuventute.

→ Kinder (8-12)



Pro Juventute (Hrsg.) (2011). *Wenn dein Vater oder deine Mutter psychische Probleme hat*. Zürich: ProJuventute.

→ Jugendliche (12-18)

12. Filme



Borg-Laufs, M. (2008). *Kinder psychisch kranker Eltern - ein Interview*. Tübingen: dgvt-Verlag.

→ erwachsene Frau schildert ihre Kindheit mit einer psychisch kranken Mutter, ohne Altersbeschränkung

Schmidt-Biesalski, A. (2009). *Allein gelassen - Kinder psychisch kranker Eltern*.



Friedli, A. (2016). *Kinder zwischen Risiko und Chance. Leben mit einem psychisch kranken Elternteil*. Sarnen: FFG Videoproduktion.

→ Kinder psychisch kranker Eltern



Atef, E. (2008). *Das Fremde in Mir*.

→ postnatale Depression einer Mutter; Spielfilm ab 12 Jahren



Greco, J. (2006). *Aus tiefster Seele*.

→ schizophrene Mutter, Spielfilm ab 6



Koolhoven, M. (2005). *Übergeschwappt*.

→ manisch-depressive Mutter, Spielfilm ab 6

Ware, C. (2003). *Tattoo Mum - Eine magische Mutter*.

→ manisch-depressive Mutter, Spielfilm ab 12

Chenouga, C. (2001). *Blaue Straße Nr. 17*.

→ Mutter mit Psychose; Spielfilm ab 14

13. Ergänzungen

Tod

Nilsson, U./Eriksson, E. (2015): *Die besten Beerdigungen der Welt*. Frankfurt. Moritz Verlag

→ Altersempfehlung 5 bis 6 Jahre

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar

Schössow, P. (2005): *Gehört das so??! Die Geschichte von Elvis*. Berlin. Hanser

→ Altersempfehlung ab 5 Jahren

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar

Belastende Lebensumstände/Flucht

Dubois, C.K. (2016): *Akim rennt*. Frankfurt. Moritz Verlag

→ Altersempfehlung ab 6 Jahren

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar

Boie, K. (2016): *Bestimmt wird alles gut*. Leipzig. Klett Kinderbuch Verlag

→ Altersempfehlung ab 6 Jahren

→ zweisprachig: deutsch/arabisch

→ in der Nashornwerkstatt entleihbar